

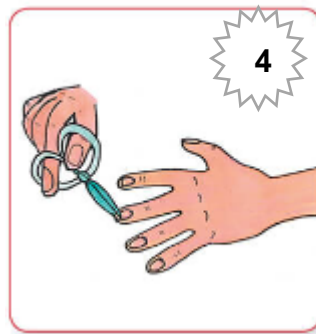
PÉČE O TĚLO

ČISTÍM ZOUBKY ŘÍZY, ŘÍZY, AŽ JSOU BÍLÉ JAKO BŘÍZY, AŽ JSOU BÍLÉ JAKO SNÍH, AŽ MÁ RADOST KAŽDÝ Z NICH!

ZNÁŠ TUTO ŘÍKANKU O ZOUBKÁCH? A UMIŠ I JINOU BÁSNIČKU O ČÁSTI TVÉHO TĚLA?

ABY NAŠE TĚLO BYLO ZDRAVÉ, NEJEN ŽE MUSÍME DBÁT NA VYVÁŽENOU STRAVU, ALE STARAT SE I O SVÉ TĚLO A DODRŽOVAT HYGIENICKÉ ZÁSADY.

1. PODLE OBRÁZKŮ UTVOŘ VĚTY O SVÝCH HYGIENICKÝCH NÁVYCÍCH.



1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

2. KOLIKRÁT ZA DEN SI ČISTÍŠ ZOUBKY? NAPIŠ, PROČ JE ČISTĚNÍ ZUBŮ DŮLEŽITÉ.

3. VYBARVI POLÍČKO SE SPRÁVNOU ODPOVĚDÍ ANO/NE. Z PÍSMENEK TI VYJDE TAJENKA.

	ANO	NE
Ráno si nesmíme zapomenout vyčistit si zuby.	Z	B
Sladkosti jsou důležité pro naše zdraví.	K	D
Nejlépe je pít limonády.	E	R
Když je horko, je dobré pít hodně vody.	A	V
Každý den se koupeme nebo sprchujeme.	V	O
Stačí, když si ruce umyjeme jen ráno.	L	É
Ruce si myjeme po každém použití toalety.	T	I
Při mytí rukou vždy použijeme mýdlo.	Ě	Y
Je dobré trávit celé odpoledne u televize a počítače.	P	L
Procházka v přírodě je zdravá.	O	U

4. JAKÉ NEBEZPEČÍ HROZÍ DĚTEM NA OBRÁZCÍCH? STAL SE TI NĚKDY NĚJAKÝ ÚRAZ? JAKÝ?



5. KAŽDÝ JE OBČAS NEMOCNÝ. VYBARVI MODŘE, KTEROU NEMOC UŽ JSI MĚL.

ANGÍNA

NEŠTOVICE

VIRÓZA

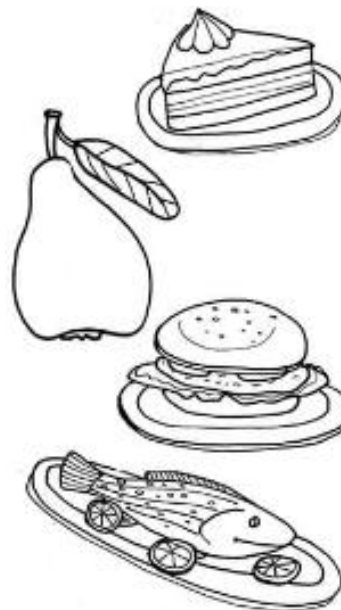
CHŘIPKA

SPÁLA

6. ZAKROUŽKUJ, CO JE POTŘEBA
K OŠETŘENÍ ODŘENINY.



7. VYBARVI JEN ZDRAVÉ POTRAVINY.



8. NAUČ SE BÁSNIČKU „POLÁMAL SE MRAVENEČEK“. VE ŠKOLE SI SPOLEČNĚ BÁSNIČKU
ZOPAKUJEME 😊

9. PUSTĚ SI POHÁDKU BYLA JEDNOU JEDNA KOŤATA – KOČIČÍ UMÝVÁNÍ.

<https://www.youtube.com/watch?v=6LcU4Ps9bxo>

DOBROVOLNÝ ÚKOL:

VYTVOŘ SI RUČIČKOVOU KYTICI. NA RŮZNĚ
BAREVNÉ PAPÍRY SI OBKRESLI RUKU (PRSTY A
DLAŇ) A VYSTŘÍHNI. ZE ZELENÉHO PAPÍRU
NASTŘÍHEJ ÚZKÉ PROUŽKY (TOLIK, KOLIK MÁŠ
VYSTŘIŽENÝCH KVĚTŮ Z RUKY). NA BÉŽOVÝ PAPÍR
SI TAKÉ OBKRESLI RUKU, ALE I S PŘEDLOKTÍM.
KDYŽ MÁŠ VŠE NACHYSTANÉ, NALEP JEDNOTLIVÉ
„KVĚTY“ NA BÍLÝ PAPÍR, K NIM PŘILEP STONKY ZE
ZELENÝCH PROUŽKŮ A NAKONEC BÉŽOVOU
RUKU, KTERÁ CELOU KYTICI DRŽÍ.

